

### Lid worden?

Leden zijn hard nodig voor de vereniging. Zij vormen de basis voor onze slagkracht. Mogen wij u verwelkomen als lid, gaat u ons steunen? U kunt zich aanmelden via onze website.

**Meer weten? Kijk op [www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl)**

### Doe je mee?

De Osteoporose Vereniging nodigt je graag uit mee te werken aan de ontwikkeling van de vereniging. Of je nu veel of wat minder tijd ter beschikking hebt, eenmalig of voor langere tijd: je kunt je steentje als op verschillende manieren bijdragen. Kijk op [www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl) voor meer informatie en je aanmelding.

### Meer informatie

[www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl)  
[www.botinbalans.nl](http://www.botinbalans.nl)  
[www.sterkebotten.nu](http://www.sterkebotten.nu)

volg ons en like us op **twitter** osteoprose\_pv en **facebook** accounts platformsterkebotten osteoporosevereniging



Deze folder is een uitgave van de Osteoporose Vereniging. De Osteoporose Vereniging is de vereniging voor mensen met osteoporose, osteopenie en fracturen:

Lid, vrijwilliger of donateur worden?

Kijk op

[www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl)

Osteoporose Vereniging

Postbus 3071

1801 GB ALKMAAR

[info@osteoporosevereniging.nl](mailto:info@osteoporosevereniging.nl)

[www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl)

Vragen over osteoporose of de vereniging?

Op zoek naar een luisterend oor?

Bel 088 - 505 4300

[osteoporosevereniging.nl](http://osteoporosevereniging.nl)





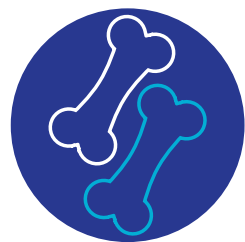
**De Osteoporose Vereniging komt op voor 900.000 Nederlanders met osteoporose.**

**De feiten:**

- 900.000 mensen met osteoporose. Tellen we de mensen met verzwakte botten (osteopenie) daarbij op dan komen we op een veelvoud daarvan.
- 80.000 fracturen per jaar als gevolg van osteoporose, de komende jaren stijgt dit met 40% naar 125.000 fracturen in 2025.
- Dat is 1:3 vrouwen en 1:6 mannen van 50 jaar en ouder.
- Osteoporose een stille epidemie. Geef ons een stem!

**Wat doet de Osteoporose Vereniging?**

De Osteoporose Vereniging is dé vereniging voor mensen met osteoporose, osteopenie en fracturen in Nederland en ondersteunt mensen om de kwaliteit van hun botten en hun leven te behouden of te verbeteren. Osteoporose heeft een grote impact op het dagelijks leven en de directe omgeving van mensen. De Osteoporose Vereniging zet zich in voor alle mensen met osteoporose, osteopenie, en fracturen in Nederland.



# Osteoporose Vereniging

Wij willen dat ieder mens van 50 jaar en ouder met een recente fractuur wordt onderzocht op osteoporose. Dit betekent dat in heel Nederland alle huisartsen en specialisten werken volgens de richtlijnen die ze zelf hebben opgesteld.

**Feit anno 2017:**  
Dit gebeurt slechts in 30% van de gevallen.

Wij willen voor alle mensen die vragen hebben over botgezondheid en leven met de gevolgen van botgezondheid stimuleren en hen ondersteunen in het vinden van oplossingen die bij hun leven passen.

**Feit anno 2017:**  
De medische – en behandeladviezen van professionals worden in het dagelijks leven vaak niet opgepakt. 6 op 10 mensen stoppen binnen 1 jaar met hun voorgeschreven therapie.



Wij willen dat alle Nederlanders van jong tot oud beseffen dat het hebben van Sterke Botten de basis is voor een mobiel en vitaal leven.

**Feit anno 2017:**  
Tussen 0 – 30 jaar bouw je je botten op. De basis van het hebben van sterke botten wordt gelegd in je jonge leven.  
Goed bewegen en de juiste voedingsstoffen helpen daarbij.