

GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE (GLI)

Factsheet

Begeleiding van volwassenen met overgewicht naar een duurzame gezonde leefstijl



Inclusiecriteria

- Volwassenen met een BMI > 30
- Volwassenen met een BMI > 25
 - i.c.m. een middelomtrek van > 102 cm (mannen) of > 88 cm (vrouwen)
 - i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu)



Zorgprofessionals

- Geaccrediteerde leefstijlkundige
- Verschillende zorgprofessionals per GLI [z.o.z. voor volledig overzicht]



Vergoeding

100% vergoeding vanuit de basisverzekering. Eigen risico is niet van toepassing.



Doorverwijzing patiënt



- 1 Open ZorgDomein via het dossier van de patiënt
- 2 Linkerkolom: **kies > Aanvullende zorg**
- 3 Linkerkolom: **schakel filters uit** straal <15 km + <50 km
- 4 Middelste kolom: **kies > Leefstijlcoaching**
- 5 **Vul in > Zohealthy Leefstijl en Preventie, Oosterhout NB**
Let op: kies deze optie in Oosterhout, ongeacht de gewenste GLI-locatie
- 6 **Klik Gecombineerde leefstijlinterventie (in blauw)**
- 7 Optioneel in de verwijzing: vul in onderaan >
Voorkeur specialist: (locatie, naam GLI of naam leefstijlcoach)
- 8 Rechtsonder: **klik Start verwijzing**



Aanmelding via website

Patiënt meldt zich zelf aan via www.zohealthy.nl



Een medewerker van ZoHealthy neemt contact op met



de patiënt om deelname te starten.



WELKE GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE (GLI) PAST BIJ JOUW PATIËNT?*

* Het aanbod van de verschillende GLI's verschilt per regio

INTERVENTIE	COACHING OP LEEFSTIJL (COOL)	BEWEEGKUR	SLIMMER	SAMEN SPORTIEF IN BEWEGING (SSIB)
				
DOEL	Een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) is zorg voor mensen met overgewicht of obesitas. Een GLI is gericht op een gedragsverandering om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden.			
PROGRAMMA	2 jaar: combinatie van individuele gesprekken en groepsbijeenkomsten			
ZORG-PROFESSIONAL(S)	Leefstijlkundige	Leefstijlkundige, diëtist, beweegprofessional, buurtsportcoach, lokale sportaanbieder	Leefstijlkundige, fysio-/oefentherapeut, diëtist, buurtsportcoach	Leefstijlkundige, beweegprofessional, voedingsprofessional, lokale sportaanbieder
EIGENSCHAPPEN	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijkse contactmomenten • Begeleiding naar regulier beweegaanbod 	<ul style="list-style-type: none"> • Voedingsplan diëtist • Groepsbijeenkomsten met diëtist (3x) • Bewegingplan beweegprofessional • Groepsbijeenkomsten beweegprofessional (3x) • Begeleiding naar regulier beweegaanbod door buurtsportcoach 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele gesprekken met diëtist (3-6x) • Beweging onder begeleiding (24 groepslessen) • Begeleiding naar regulier beweegaanbod 	<ul style="list-style-type: none"> • Meer geschikt voor patiënt met lage SEP • Nauwe samenwerking met sociaal domein • Groepsbijeenkomsten met diëtist (8x) • Beweging onder begeleiding (16 groepslessen) • Begeleiding naar regulier beweegaanbod • Aantal sportlessen lokale sportaanbieder

