



STAP 1

Patiënten includeren

Er zijn 4 manieren waarop patiënten geïncludeerd kunnen worden in dit zorgprogramma. A en D zijn vereisten, B is zeer wenselijk en C is wenselijk

A. 50+ Patiënten met een breuk, praktijk ontvangt brief ETZ

Deze patiënten hebben geen gehoor gegeven aan de oproep osteoporosescreening van ETZ

B. Alle bestaande 50+ patiënten met osteoporose medicatie (afgelopen 12 maanden)

C. Alle 50+ patiënten met ICPC's: L72, L73, L74 (01 t/m 02), L76 (02 t/m 08)

D. Patiënten met osteopenie of osteoporose die opgevolgd kunnen worden in de eerste lijn

Hierover ontvangt de praktijk een brief van het ETZ

TIP Hoe maak je de lijsten van B en C? Zie website PrimaCura > zorgprogramma Fractuurpreventie > Tools > [VIPLive Patiëntselectie Fractuurpreventie](#)

Acties verzamelde patiënten:

Check juiste registratie in HIS via HIS-Protocol 'RCH-Fractuur-preventie (jaar)controle':

Heeft patiënt een breuk gehad?

> **Registreer juiste ICPC in HIS**

Is er (al) sprake van osteopenie of osteoporose?

> **Zo ja: registreer in HIS:**

1. Soort en startdatum medicatie (dit maakt het makkelijk vast te stellen wanneer er een DEXA herbeoordeling plaats moet vinden)
2. Deelname ketenzorg = ja
3. Hoofdbehandelaar = huisarts of medisch specialist en ga indien HB = huisarts naar stap 6

> **Zo nee: check wanneer laatste DEXA is uitgevoerd**

Indien >24 maanden geleden of nooit uitgevoerd, ga naar stap 2. Indien recente DEXA ga naar stap 5

STAP 2

Uitnodigen voor osteoporosescreening

Nodig patiënten uit, verzameld vanuit ABCD-gegevens (stap 1), met:

1. Een recente breuk, geen deelname ketenzorg én geen recente DEXA
2. Osteoporose-medicatie, geen deelname ketenzorg én geen recente DEXA

TIPS

Zie website PrimaCura > zorgprogramma Fractuurpreventie > Tools > [Voorbeeldbrief uitnodiging fractuurpreventie](#)

Pas HIS-registratie aan zodat je altijd kunt zien dat patiënt is uitgenodigd:

1. Deelname ketenzorg = nee
2. Hoofdbehandelaar = onbekend

Maak een notitie bij deze patiënt, zodat bij een volgend contact voldoende tijd ingepland wordt om het belang van osteoporosescreening te bespreken

STAP 3

DEXA-onderzoek

1. Patiënt geeft wens voor screening aan
2. HA/POH regelt aanvraag 1e lijns DEXA Fractuurpreventie met VFA via ZorgDomein
3. Plan 3-4 weken na screening dubbel consult met HA (ivm uitvoering DEXA en evt. lab)

STAP 4

Uitslag DEXA-onderzoek

Afwijkende DEXA en/of VFA (T-score < -2,0 en/of wervelinzakking):

> **Vraag extra LAB-onderzoek** (vóór gepland consult patiënt met HA) aan via labformulier of ZorgDomein

Afhankelijk van beschikbare recente bloedwaarden:

> **Kies voor labpakket** Osteoporose 1 óf labpakket Osteoporose 1 + Osteoporose 2

De gewenste onderzoeken kunnen uiteraard ook los aangevraagd worden via het labformulier of ZorgDomein

STAP 5

Consult door huisarts

1 - Tijdens het consult:

- Anamnese fractuur (mechanisme)
- Anamnese risicofactoren
- Screening valrisico en evt. doorverwijzing valpreventie
- Bespreken uitslag DEXA + evt. lab
- Bepalen beleid
- Indien nodig: voorschrijven medicatie
- Indien nodig: toelichting controlebeleid

2 - Pas direct HIS-registratie aan en laat je ondersteunen door het HIS-protocol:

- **Bij beleid = geen opvolging nodig**
Deelname ketenzorg = nee
Reden geen ketenzorg = op initiatief arts
Hoofdbehandelaar = huisarts
- **Bij beleid = opvolging door huisarts**
Deelname ketenzorg = ja
Hoofdbehandelaar = huisarts
- **Bij beleid = opvolging door specialist**
Deelname ketenzorg = nee
Hoofdbehandelaar = specialist

STAP 6

Controlebeleid 0 - 5 jaar

1 - Uitvoering controlebeleid door POH

- Na 1 maand > therapietrouw, inname instructie, bijwerkingen, lichaamslengte, leefstijl
- Na 3 maanden > leefstijl, therapietrouw (evt. telefonisch)
- Na 1 jaar > ieder jaar een controle: aandacht voor risicofactoren/leefstijl, valpreventie, therapietrouw en lichaamslengte
- Na 5 jaar > zie stap 7

STAP 6 [vervolg]

2 - Registratie therapietrouw

Pas na elk controlemoment direct HIS-registratie aan en laat je ondersteunen door het HIS-protocol

3 - Ondersteuning apothekers

Apotheken leveren 2x per jaar een overzicht aan van patiënten die osteoporosemedicatie niet ophalen en patiënten die >5 jaar osteoporosemedicatie slikken. Je kunt ook zelf om deze overzichten vragen bij relevante apothekers

STAP 7

Herbeoordeling medicatie na 5 jaar

Indien patiënt 5 jaar medicatie heeft gebruikt, vraag een **DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie** aan via ZorgDomein

Huisarts bespreekt uitslag met patiënt en bepaalt opnieuw beleid:

- Doorgaan met zelfde of andere medicatie > start stap 6
- Stoppen met medicatie: na 3 jaar opnieuw DEXA Herbeoordeling Fractuurpreventie aanvragen via ZorgDomein > start stap 3

