

Snelstart MDO Kwetsbare Ouderen

Dit document bevat de belangrijkste onderdelen uit de handreiking MDO kwetsbare ouderen.

Het MDO ouderen heeft als doel te komen tot een gezamenlijk gedragen beleid om de geboden zorg af te stemmen en te anticiperen op mogelijke problemen ten behoeve van het welbevinden van de oudere. Het MDO is onderdeel van een cyclisch proces, waarbij:

- de problemen en wensen van de oudere geïnventariseerd worden,
- informatie en expertise wordt uitgewisseld door professionals,
- zorgdoelen en interventies worden vastgesteld en geëvalueerd.

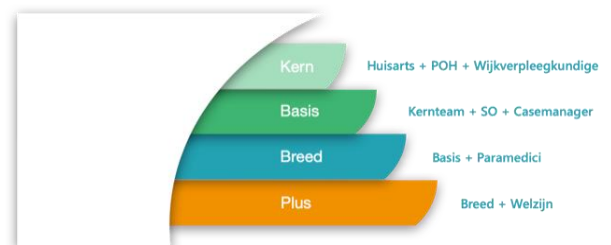
Met als extra opbrengsten:

- professionals leren van elkaar,
- samenwerking en communicatie verbetert, wat wijkgericht werken stimuleert.

De **doelgroep** van het MDO zijn kwetsbare ouderen met een complexe zorgsituatie. Het kernteam bepaalt welke kwetsbare ouderen in het MDO besproken worden.

Samenstelling MDO

Start vanuit het kernteam en werk toe naar het basis MDO. Bereid dit uit naar een van de andere vormen. Ook kan het een keuze zijn de samenstelling af te wisselen.



Organisatie en start met je kernteam

Doel	Zijn we het eens over de doelstelling?
Doelgroep	Welke ouderen bespreken we? Hoeveel zijn dat er ongeveer per jaar?
Samenstelling	In welke samenstelling starten we? Kennen we de WV, SO en casemanager?
Taken	Wie doet wat en hoe voor – tijdens – na het MDO? (zie handreiking MDO)
Spelelgs	Lees de spelregels door en bespreek deze in het kernteam.
Frequentie	Een MDO vindt 4 – 6 keer per huisarts plaats.
Planning	Maak een jaarplanning en deel met betrokkenen.
Tijd & Plaats	Plan het MDO op een vaste tijd en plaats, bv tussen de middag of eind van de middag.

Uitgangspunten voor het MDO

- Bij iedere kwetsbare oudere is een geriatrisch assessment (Trazag / Orion) afgenomen.
- Voor iedere kwetsbare oudere is / wordt een gezondheidsplan gemaakt.
- Het gezondheidsplan en MDO zijn onderdeel van een cyclisch proces.
- De oudere en zijn naasten worden betrokken bij het op- en bijstellen van het gezondheidsplan, zij zijn niet bij het MDO aanwezig.
- De huisarts is aanwezig bij het MDO.

Communicatie en registratie

- Uitnodigen van deelnemers en delen van patiëntinformatie via een veilige route zoals VIPLive.
- Voer in het HIS de labcode / meetwaarde 'datum bespreking MDO' in zodat je overzicht houdt over wie wanneer besproken is.
- (zie registratie ouderenzorg)
- Pas het gezondheidsplan aan in HIS / VIPLive en informeer betrokkenen hierover.