

Begeleiding van volwassenen met overgewicht naar een duurzame gezonde leefstijl



Inclusiecriteria

- Volwassenen met een BMI > 30
 - Volwassenen met een BMI > 25
 - i.c.m. een middelomtrek van > 102 cm (mannen) of > 88 cm (vrouwen)
 - i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu)
-



Zorgprofessionals

- Geaccrediteerde leefstijlcoach
 - Verschillende zorgprofessionals per GLI (z.o.z. voor volledig overzicht)
-



Vergoeding

Volledige vergoeding vanuit de basisverzekering. Eigen risico is niet van toepassing.



Aanmelding voor deelname

1. Doorverwijzing huisarts/specialist via ZorgDomein

Stap 1: Open ZorgDomein via het dossier van de patiënt

Stap 2: Ga naar > Aanvullende zorg (linkerkolom)

Stap 3: Kies > Leefstijlcoaching (middelste kolom)

Stap 4: Zoek of klik: Zohealthy Leefstijl en Preventie > Verwijsafspraken Gecombineerde Leefstijlinterventie

Stap 5: Kies > Voorkeur specialist: *optioneel (voorkeur locatie of leefstijlcoach)*

2. Patiënt meldt zich aan via de website

Aanmelden via www.zohealthylife.nl.

>> Een medewerker van ZoHealthy neemt contact op met de patiënt om deelname te starten.



Meer informatie voor huisartsen en patiënten

www.zohealthylife.nl | info@zohealthy.nl | Tel: (0162) 24 77 77

FACTSHEET LEEFSTIJL IN BALANS

WELKE GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE (GLI) PAST BIJ JOUW PATIËNT?*

* Het aanbod van de verschillende GLI's verschilt per regio

INTERVENTIE	COACHING OP LEEFSTIJL (COOL)	BEWEEGKUR	SLIMMER	SAMEN SPORTIEF IN BEWEGING (SSIB)
				
DOEL	Een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) is zorg voor mensen met overgewicht of obesitas. Een GLI is gericht op een gedragsverandering om een gezonde leefstijl te bereiken en te behouden.			
PROGRAMMA	2 jaar: combinatie van individuele gesprekken en groepsbijeenkomsten			
ZORG-PROFESSIONAL(S)	Leefstijlcoach	Leefstijlcoach, diëtist, beweegprofessional, buurtsportcoach, lokale sportaanbieder	Leefstijlcoach, fysio-/oefentherapeut, diëtist, buurtsportcoach	Leefstijlcoach, beweegprofessional, voedingsprofessional, lokale sportaanbieder
EIGENSCHAPPEN	<ul style="list-style-type: none"> • Maandelijkse contactmomenten • Begeleiding naar regulier beweegaanbod 	<ul style="list-style-type: none"> • Voedingsplan diëtist • Groepsbijeenkomsten met diëtist (3x) • Bewegplan beweegprofessional • Groepsbijeenkomsten beweegprofessional (3x) • Begeleiding naar regulier beweegaanbod door buurtsportcoach 	<ul style="list-style-type: none"> • Individuele gesprekken met diëtist (3-6x) • Beweging onder begeleiding (24 groepslessen) • Begeleiding naar regulier beweegaanbod 	<ul style="list-style-type: none"> • Meer geschikt voor patiënt met lage SEP • Nauwe samenwerking met sociaal domein • Groepsbijeenkomsten met diëtist (8x) • Beweging onder begeleiding (16 groepslessen) • Begeleiding naar regulier beweegaanbod • Aantal sportlessen lokale sportaanbieder

MEER INFORMATIE

Voor huisartsen en patiënten: www.zohealthylife.nl / info@zohealthy.nl / Tel: (0162) 24 77 77