

# FACTSHEET

## LEEFSTIJL IN BALANS / COACHING OP LEEFSTIJL (CooL) / GECOMBINEERDE LEEFSTIJLINTERVENTIE (GLI) (VOLWASSENEN)

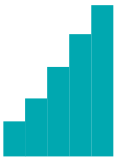


### Begeleiding van volwassenen met overgewicht naar een duurzame gezonde leefstijl



#### Inclusiecriteria

- Volwassenen met een BMI > 30
- Volwassenen met een BMI > 25 én een middelomtrek van:  
> 102 cm (mannen) of > 88 cm (vrouwen)
- Volwassenen met een BMI > 25 in combinatie met een gewicht gerelateerd gezondheidsrisico (o.m. een verhoogd risico op diabetes type 2 en/of hart- en vaatziekten)



#### Het programma

- Duur 2 jaar
- Intake met leefstijlcoach
- 4 individuele coachgesprekken per jaar
- 8 groepsbijeenkomsten per jaar
- Werkboek en online zelfhulptrainingen



#### Zorgprofessionals

- Geaccrediteerde leefstijlcoaches
- Optioneel en op maat: diëtist, fysiotherapeut, praktijkondersteuner GGz, beweegcoach



#### Vergoeding

- Volledige vergoeding vanuit de basisverzekering. Eigen risico is niet van toepassing.
- Eventuele kosten voor een diëtist vergoed vanuit de basisverzekering. Eigen risico is van toepassing.
- Indien de patiënt gebruik wenst te maken van het beweegaanbod in de regio, dan zijn de kosten voor de patiënt.



#### Aanmelding voor deelname

##### 1. Doorverwijzing huisarts/specialist via ZorgDomein

**Stap 1:** Open ZorgDomein via het dossier van de patiënt

**Stap 2:** Ga naar > Aanvullende zorg (linkerkolom)

**Stap 3:** Kies > Leefstijlcoaching (middelste kolom)

**Stap 4:** Zoek of klik: Zohealthy Leefstijl en Preventie > Verwijsafpraak  
Gecombineerde Leefstijlinterventie

**Stap 5:** Kies > Voorkeur specialist: *optioneel (voorkeur locatie of leefstijlcoach)*

**Stap 6:** Een medewerker van ZoHealthy zal contact opnemen met de patiënt om deelname te starten.

##### 2. Doorverwijzing huisarts/specialist via VIPLive

**Stap 1:** Open VIPLive via het dossier van patiënt

**Stap 2:** Ga naar > Zorgplein openen

**Stap 3:** Ga naar > ZorgPortaal

**Stap 4:** Ga naar > Start verwijzing

**Stap 5:** Selecteer bij Soort Zorgverlener: Leefstijlcoaches

**Stap 6:** Zoek en selecteer: ZoHealthy Care B.V.

##### 3. Patiënt meldt zich aan via de website

De patiënt kan zichzelf aanmelden voor deelname via het aanmeldformulier op [www.zohealthylife.nl](http://www.zohealthylife.nl). Een medewerker van ZoHealthy zal contact opnemen met de patiënt om deelname te starten.

#### Meer informatie voor huisartsen en patiënten

[www.zohealthylife.nl](http://www.zohealthylife.nl) | [info@zohealthy.nl](mailto:info@zohealthy.nl) | Tel: (0162) 24 77 77