

## Protocol Medicamenteuze behandeling in combinatie met GLI

Saxenda - Liraglutide (vanaf 01-04-2022)

Mysimba - Naltrexon/bupropion (vanaf 01-08-2022)

**Zohealthy**  
LEEFSTIJL & PREVENTIE

**PrimaCura Zorroo**

### HUISARTS STAP 1 T/M 3

1. Patiënt meldt zich bij de huisarts.
2. Huisarts checkt of patiënt voldoet aan inclusiecriteria medicamenteuze behandeling:
  - BMI > 35 met comorbiditeit (hart- of vaatziekte, slaapapneu of artrose) OF BMI > 40
  - Geen DM (bij DM volgt NHG-Standaard DM)
  - (Nog) geen indicatie bariatrische chirurgie
  - Minimaal 1 jaar deelname aan GLI.
    - Zo niet, verwijzen naar GLI (zie pagina 2 voor factsheet *Verwijzing naar de GLI*)
    - Bij verwijzing naar GLI > voldoende motivatie patiënt om GLI-traject van 2 jaar te starten

### LEEFSTIJLCOACH STAP 4 T/M 8

4. Inplannen intake met de deelnemer.
5. Toetsing toepasbaarheid van de GLI.
6. Terugkoppeling aan huisarts van intake en start (ja/nee) via ZorgDomein
7. Terugkoppeling na 1 jaar begeleiding GLI aan huisarts via ZorgDomein
  - Resultaten
  - Aanwezigheid (minimaal 80% groepsbijeenkomsten en 100% individuele gesprekken)
8. De GLI wordt voortgezet. Bij stoppen, minimale aanwezigheid of afronding traject, terugkoppeling aan huisarts via ZorgDomein.

### HUISARTS STAP 9

9. Voorschrijven medicamenteuze behandeling (Saxenda/Mysimba)
  - Indien de patiënt minimaal 1 jaar actief deelgenomen heeft aan de GLI en dit traject afmaakt
  - De GLI niet voldoende resultaat heeft:
    - Volwassenen met een matig verhoogd GGR: <5% gewichtsreductie
    - Volwassenen met een sterk verhoogd GGR: <10% gewichtsreductie
  - Meten gewicht en noteren in labwaardenscherf als 0-meting start medicatie
  - Recept is voor 1 volle verpakking (5 stuks)
  - Invullen ZN verklaring Saxenda / Mysimba
  - Voorschrijven type naaldjes (naaldlengte) bij gebruik Saxenda

### APOTHEEK STAP 10 T/M 12

10. Controle ZN verklaring, machtiging geldig in eerste instantie 4 maanden
11. Levering medicatie
12. Bij Saxenda: levering naaldencontainer

### HUISARTS STAP 13 T/M 17

13. Opstarten begeleiding
  - Spuitinstructie door POH
14. Opvolging medicatiegebruik (2 weken na start)
15. Opvolgconsult (6 weken na start)
16. Opvolgconsult (3 maanden na start)
  - Resultaatmeting 5% gewichtsreductie, na 3 maanden maximale dosering?
    - **Ja?** Medicamenteuze behandeling voortzetten. **ZN formulier invullen**
    - **Nee?** Medicamenteuze behandeling stoppen.  
GLI wordt voortgezet
    - Actieve deelname aan de GLI?

## FINANCIËLE CONSEQUENTIES

### Bij actieve deelname aan de GLI:

- Saxenda/Mysimba volledig vergoed
- GLI wordt volledig vergoed

### Bij 3 maanden gebruik Saxenda / Mysimba:

- <5% gewichtsreductie:
  - Vergoeding medicatie stopt
- Vergoeding GLI wordt voortgezet
- >5% gewichtsreductie:
  - Vergoeding medicatie wordt voortgezet
  - Vergoeding GLI wordt voortgezet

### Niet deelnemen of stoppen GLI

- Vergoeding medicatie stopt. Kosten voor de patiënt.

### Stoppen medicamenteuze behandeling

- De vergoeding GLI is voor 2 jaar, ook als de medicamenteuze behandeling stopt.

### Na metabole chirurgie

- Saxenda/Mysimba worden niet vergoed.

## ZOHEALTHY FACTSHEET

### VERWIJZING NAAR DE GLI

<b>INCLUSIECRITERIA</b>	<p>18+* met voldoende motivatie en een inactieve leefstijl i.c.m.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BMI 25-30 i.c.m. buikomvang &gt; 88 cm (vrouwen) of &gt; 102 cm (mannen) OF</li> <li>• BMI 25-30 i.c.m. comorbiditeit (hypertensie, dyslipidemie, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen, artrose en slaapapneu) OF</li> <li>• BMI 30+</li> </ul> <p>* Uitzondering mogelijk door huisarts/kinderarts voor patiënt &lt;18 jaar: wanneer deze in staat wordt geacht deel te nemen aan de groepsbijeenkomsten.</p>
<b>VERGOEDING</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volledige vergoeding vanuit de basisverzekering. Eigen risico is niet van toepassing.</li> <li>• Indien de patiënt gebruik maakt van niet in het programma opgenomen begeleiding van een diëtist, dan worden de kosten vergoed vanuit de basisverzekering. Eigen risico is van toepassing.</li> <li>• Indien de patiënt gebruik wil maken van niet in het programma opgenomen beweegaanbod, dan zijn de kosten voor de patiënt.</li> </ul>
<b>VERWIJZEN/ AANMELDEN</b>	<p><b>Optie 1.</b> Doorverwijzing huisarts/specialist via ZorgDomein                  Stap 1: Open ZorgDomein via het dossier van de patiënt                  Stap 2: Ga naar &gt; Aanvullende zorg (linkerkolom)                  Stap 3: Kies &gt; Leefstijlcoaching (middelste kolom)                  Stap 4: Zoek of klik: Zohealthy Leefstijl en Preventie &gt; Verwijsafpraak                  Gecombineerde Leefstijlinterventie                  Stap 5: Kies &gt; Voorkeur specialist: optioneel (voorkeur locatie of leefstijlcoach)                  Stap 6: Een medewerker van ZoHealthy neemt contact op met de patiënt om deelname te starten.</p> <p><b>Optie 2.</b> Patiënt meldt zich aan via de website via aanmeldformulier op <a href="http://www.zohealthylife.nl">www.zohealthylife.nl</a>. Een medewerker van ZoHealthy neemt contact op met de patiënt voor de intake. De patiënt vraagt de huisarts om verwijzing na de intake.</p>