

## Omzetten van GLP-1 en GLP-1/GIP receptor agonist bij patiënten met diabetes type 2

---

**Datum** 4-6-2026  
**Auteur** Wendy Brouwers, Peet van Mol, Ine van den Biggelaar

---

### Doel

Eenduidig advies voor het aanpassen van GLP-1 en/of GLP-1/GIP receptor agonisten

### Algemeen

GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1) is een lichaamseigen hormoon dat in de darm wordt aangemaakt na het eten. Dit hormoon reguleert de bloedsuikerspiegel, vermindert de eetlust en de maagontleding wordt vertraagd. Patiënten met diabetes type 2 maken verminderd GLP-1 aan. De GLP-1 agonist bootst GLP-1 na.

De aanmaak van het darmhormoon GIP (Glucose-dependant Insulinotropic Polypeptide) is bij patiënten met diabetes type 2 ook sterk verminderd. GIP versterkt de insulinesecretie. Verder vermindert GIP ook de voedselinname, vermindert misselijkheid en is het betrokken bij het metabolisme van triglyceriden. GIP en GLP-1 zorgen samen voor de regulatie van de bloedsuikerspiegel.

GIP en GLP-1 samen werken effectiever.

GLP-1 en GLP-1/GIP receptor agonisten zijn middelen die worden ingezet bij obesitas. Deze middelen mogen volgens de NHG standaard Diabetes niet worden ingezet voor gewichtsreductie bij patiënten met diabetes.

Het medicijn kan levenslang gebruikt worden. Dit hangt af van individuele resultaten en verdraagbaarheid (maag-darmklachten zijn een reden om te stoppen).

### Werkwijze

- Bij het starten van een GLP-1-agonist wordt de NHG-Standaard Diabetes gevolgd.
- Vul het bijbehorende [ZN-formulier](#) in
- Geef de patiënt instructies over het gebruik en mogelijke bijwerkingen van het geneesmiddel.
- Verwijs de patiënt naar de diëtist voor voedingsadvies en voorkomen van verlies spiermassa.
- Omzettingen van medicatie wordt altijd gedaan in overleg met de patiënt en kijkend naar de situatie, klachten en doelen.

**Dulaglutide omzetten naar Semaglutide, beide 1 keer per week 1 injectie en vice versa**

	<i>Omzetten naar:</i>
Dulaglutide 0.75 mg s.c.	Semaglutide 0.25 mg s.c.
Dulaglutide 1.5 mg s.c.	Semaglutide 0.5 mg s.c.
Dulaglutide 3 mg s.c.	Semaglutide 1 mg s.c.
Dulaglutide 4.5 mg s.c.	Semaglutide 1 mg s.c.

**Dulaglutide 1x per week omzetten naar Semaglutide oraal 1x per dag en vice versa**

	<i>Omzetten naar:</i>
Dulaglutide 0.75 mg s.c.	Semaglutide 1.5 mg oraal
Dulaglutide 1.5 mg s.c.	Semaglutide 4 mg oraal
Dulaglutide 3 mg s.c.	Semaglutide 9 mg oraal
Dulaglutide 4.5 mg s.c.	Semaglutide 9 mg oraal

**Dulaglutide omzetten naar Tirzepatide, beide 1 keer per week 1 injectie subcutaan en vice versa**

	<i>Omzetten naar:</i>
Dulaglutide 0.75 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.
Dulaglutide 1.5 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.
Dulaglutide 3 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.
Dulaglutide 4.5 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.

**Semaglutide oraal (dagelijks) omzetten naar Semaglutide subcutaan (wekelijks) en vice versa**

Start Semaglutide subcutaan de dag na de laatste gift Semaglutide oraal

Start Semaglutide oraal 1 week na de laatste gift Semaglutide subcutaan

	<i>Omzetten naar:</i>
Semaglutide 1.5 mg oraal	Semaglutide 0.5 mg s.c.
Semaglutide 4 mg oraal	Semaglutide 0.5 mg s.c.
Semaglutide 9 mg oraal	Semaglutide 0.5 mg s.c.
	Na 4 weken de dosering verhogen naar Semaglutide 1 mg s.c. ivm de onvoorspelbare biologische beschikbaarheid

**Semaglutide oraal (dagelijks) omzetten naar Tirzepatide (wekelijks) en vice versa**

Start Tirzepatide de dag na de laatste gift Semaglutide oraal

Start Semaglutide oraal 1 week na de laatste gift Tirzepatide

	<i>Omzetten naar:</i>
Semaglutide oraal 1.5 mg	Tirzepatide 5 mg
Semaglutide oraal 4 mg	Tirzepatide 5 mg
Semaglutide oraal 9 mg	Tirzepatide 5 mg

**Semaglutide s.c. omzetten naar Tirzepatide, beide 1 keer per week 1 injectie en vice versa**

	<i>Omzetten naar:</i>
Semaglutide 0.25 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.
Semaglutide 0.5 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.
Semaglutide 1 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.
Semaglutide 2 mg s.c.	Tirzepatide 5 mg s.c.

### Extra informatie

Voor het starten van GLP-1 en GLP-1/GIP receptor agonist bij patiënten met diabetes type 2, kan gebruik gemaakt worden van het [Protocol GLP-1 in de eerste lijn](#) op de website van PrimaCura.

### Bronnen/brochures

#### Bronnen

- <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/diabetes-mellitus-type-2>
- [ZN Formulieren - Zorgverzekeraars Nederland](#)